

دوره آموزشی پیشگیری از آسیب های اسکلتی- عضلانی در محیط کار در دانشگاه برگزار شد

/ ۰۹:۵۴ - ۰۲/۰۹/۲۸



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، دوره آموزشی پیشگیری از آسیب های اسکلتی- عضلانی در محیط کار از دوره های آموزشی مراقبت های بهداشتی بانوان در طب ایرانی در سالن امام جواد(ع) ستاد مرکزی دانشگاه برای بانوان ستادی دانشگاه برگزار شد.

دکتر احمدی زاده و دکتر امینیان فر اعضای هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان مطالبی را در خصوص ارگونومی شغلی، سیستم اسکلتی- عضلانی، پیشگیری از آسیب های اسکلتی- عضلانی در محیط کار - فاکتورهای خطر، وضعیت نامناسب و مناسب بدن حین انجام کار ارائه و در انتهای برنامه نیز حرکات ورزشی مناسب جهت محیط کار را به صورت عملی اجرا نمودند.